BARDONECCHIA

MOUNTAIN BIKE - GRAVEL

ITALIA / PIEMONTE / ALPI

IT • EN
TOURIST **MAP**

Bardonecchia
offre un'infinità di alternative per chi ama andare in **mountain bike** o in **e-bike**.

Sentieri, **mulattiere** e **strade militari** dai fondovalle alle cime delle montagne, dai 1.300 ai 3.000 metri di quota del Colle del Sommeiller, la **strada più alta d'Europa**.
L'**ampia varietà di percorsi disponibili** si adatta alle esigenze di tutti, dai meno allenati ai più esperti.
A disposizione degli appassionati **numerosi noleggi**, **accompagnatori cicloturistici** e **servizi dedicati ai biker**.

__Bardonecchia__ offers an infinite number of alternatives for mountain bikers and e-bikers.

***Paths**, **dirt roads** and **military roads** from the valley bottom to the mountain peaks, from 1,300 to 3,000 metres above sea level at Colle del Sommeiller, the **highest road in Europe**.
The **wide variety of routes available** adapts to everyone's needs, from the less trained to the more experienced.
Numerous rentals, **cycling guides** and **dedicated services for bikers** are available.*

LEGENDA / *LEGEND*

I livelli di difficoltà sono stati individuati in base alle condizioni del fondo stradale / sentieristico del percorso.
The difficulty levels were identified based on the road/path surface conditions of the route.

Difficoltà / *Difficulty* — Lunghezza / *Length* — Dislivello / *Vertical drop*

Facile / *Easy*
Percorso in prevalenza su asfalto o strada bianca con fondo regolare.
Route mostly on asphalt or gravel road with an uniform surface.

Medio / *Medium*
Percorso in prevalenza su strada bianca con fondo irregolare.
Route mostly on gravel road with irregular surface.

Difficile / *Difficult*
Percorso in prevalenza su strada bianca o su sentiero con fondo dissestato o con alcuni tratti non ciclabili.
Route mostly on gravel road or path with bumpy surface or some non-cyclable sections.

Consigliato per bambini. *Recommended for children.*
Itinerari percorribili anche con bici gravel. *Routes that can also be traveled by gravel bikes.*

1 PISTA DA FONDO: BEAULARD - OULX

Partenza/*Departure*:
BARDONECCHIA - stazione ferroviaria/*railway station* (1.260 m)
Arrivo/*Arrival*: OULX - stazione ferroviaria/*railway station* (1.065 m)

Percorso pianeggiante in buona parte immerso nel bosco che costeggia la Dora, attraversa la frazione di Beaulard e conduce al paese di Oulx.
Possibilità di rientro in treno.

Flat route mostly immersed in the forest that runs along the Dora river, crosses the hamlet of Beaulard and leads to the village of Oulx. Possibility of return by train.

Facile / *Easy* | 12 km | 3 km di asfalto/*asphalt* – 9 km di sterrato/*gravel* | -190 m

2 ANELLO PUNTA COLOMION - PUY - BEAULARD

Partenza e arrivo/*Departure and arrival*:
BARDONECCHIA - stazione ferroviaria/*railway station* (1.260 m)
Punto più alto/*Highest point*: Punta Colomion (2.054 m)

Percorso in buona parte immerso nel bosco che, con diversi tornanti, conduce a Punta Colomion da dove si può godere di un'ampia vista sui paesi e sulle montagne circostanti. La discesa, sul versante di Oulx, attraversa la borgata di Puy e conduce alla frazione di Beaulard.

Route largely immersed in the forest which, with several hairpin bends, leads to Punta Colomion where you can enjoy a wide view of the surrounding villages and mountains. The descent, on the Oulx side, crosses the village of Puy and leads to the hamlet of Beaulard.

Medio / *Medium* | 24,5 km | 7 km di asfalto/*asphalt* – 17,5 km di sterrato/*gravel* | +930 m

3 ANELLO PUNTA COLOMION - PASSO DELLA MULATTIERA - PIAN DEL COLLE

Partenza e arrivo/*Departure and arrival*: BARDONECCHIA - Campo Smith (1.283 m)
Punto più alto/*Highest point*: Punta della Mulattiera (2.409 m)
Percorso in buona parte immerso nel bosco che, con diversi tornanti, conduce a Punta Colomion. L'itinerario prosegue in cresta, da cui si può godere di un'ampia vista sui paesi e sulle montagne circostanti, e raggiunge il Passo della Mulattiera e la Caserma XVI per poi scendere al Col des Acles e lungo il Vallone del Guiaud fino a Pian del Colle.
<u>ATTENZIONE: brevi tratti non ciclabili - necessario fare portage.</u>

Route largely immersed in the forest which, with several hairpin bends, leads to Punta Colomion. The itinerary continues along the ridge, where you can enjoy a wide view of the surrounding villages and mountains, and reaches Passo della Mulattiera and Caserma XVI and then descends to Col des Acles and along Vallone del Guiaud to Pian del Colle.
<u>ATTENTION: short sections not-cyclable - portage necessary.</u>

Difficile / *Difficult* | 25 km | 6 km di asfalto/*asphalt* – 15 km di sterrato/*gravel* – 4 km sentiero/*path* | +1.180 m

4 ANELLO GUGLIA ROSSA

Partenza e arrivo/*Departure and arrival*: BARDONECCHIA - Campo Smith (1.283 m)
Punto più alto/*Highest point*: Colle di Thures (2.194 m)

Percorso che conduce al panoramico Colle della Scala per poi scendere in Val Clarée e risalire fino al pianoro erboso del Colle e Lago di Thures. La discesa, sul versante della Valle Stretta, porta alle Grange di Valle Stretta ed infine a Pian del Colle.
<u>ATTENZIONE: brevi tratti non ciclabili - necessario fare portage.</u>

The route leads to the panoramic Colle della Scala and then descends into Val Clarée and go up to the grassy plateau of Colle and Lago di Thures. The descent, on the Valle Stretta side, leads to Grange di Valle Stretta and finally to Pian del Colle.
<u>ATTENTION: short sections not-cyclable - portage necessary.</u>

Difficile / *Difficult* | 32 km | 23,5 km di asfalto/*asphalt* – 8,5 km di sentiero/*path* | +1.120 m

5 LAGO VERDE

Partenza/*Departure*: BARDONECCHIA - Campo Smith (1.283 m)
Arrivo/*Arrival*: Lago Verde (1.834 m)

Percorso che si addentra nella Valle Stretta costeggiando la Diga delle Sette Fontane e raggiungendo il lungo pianoro che fiancheggia l'imponente Parete dei Militi e l'Alpeggio di Valle Stretta, poi la caratteristica borgata alpina di Grange di Valle Stretta ed infine il suggestivo Lago Verde.
<u>NOTE: indispensabile portare lucchetto per lasciare la bici prima del lago.</u>

Route that enters in the Valle Stretta, going along the Diga delle Sette Fontane and reaches the long plateau that flanks the imposing Parete dei Militi and Alpeggio di Valle Stretta, then the characteristic alpine village of Grange di Valle Stretta and finally the suggestive Lago Verde.
<u>NOTE: it is essential to carry a lock to leave the bike before the lake.</u>

Facile / *Easy* | 10,5 km | 9 km di asfalto/*asphalt* – 1,5 km di sterrato/*gravel* | +560 m

6 POGGIO TRE CROCI - PIANO DELLA BATTERIA

Partenza/*Departure*: BARDONECCHIA - Piazza Campo della Fiera (1.320 m)
Arrivo/*Arrival*: Piano della Batteria (2.264 m)

Percorso in buona parte immerso nel bosco che, con diversi tornanti, conduce al Poggio Tre Croci da dove si può godere di un'ampia vista su Bardonecchia e sulle montagne circostanti. L'itinerario prosegue lungo una dorsale erbosa fino al Piano della Batteria, dove permangono alcuni resti di opere militari del Vallo Alpino.

Route largely immersed in the forest which, with several hairpin bends, leads to Poggio Tre Croci where you can enjoy a wide view of Bardonecchia and the surrounding mountains. The itinerary continues along a grassy ridge until Piano della Batteria, where some remains of military works of the Vallo Alpino persist.

Medio / *Medium* | 7,5 km | 7,5 km di sterrato/*gravel* | +980 m

7 ANELLO COLLE DELLA RHO - COL DE LA REPLANETTE - COLLE DI VALLE STRETTA

Partenza/*Departure*: BARDONECCHIA - Piazza Campo della Fiera (1.320 m)
Punto più alto/*Highest point*: Colle della Rho (2.545 m)

Percorso che si addentra nella Valle della Rho raggiungendo la Caserma L e poi in successione diversi valichi alpini in alta quota, il Colle della Rho, il Col de la Replanette ed infine il Colle della Valle Stretta da dove si può godere di un'ampia vista sulle montagne circostanti. La discesa è lungo la Valle Stretta fino a raggiungere le Grange di Valle Stretta. <u>ATTENZIONE: brevi tratti non ciclabili - necessario fare portage.</u>

Route that enters in the Valle della Rho, reaching Caserma L and then in succession several alpine passes at high altitude, Colle della Rho, Col de la Replanette and finally Colle della Valle Stretta where you can enjoy a wide view of the surrounding mountains. The descent is along the Valle Stretta until reaching the Grange di Valle Stretta.
<u>ATTENTION: short sections not-cyclable - portage necessary.</u>

Difficile / *Difficult* | 32,5 km | 12 km di asfalto/*asphalt* – 9 km di sterrato/*gravel* – 11,5 km sentiero/*path* | +1.530 m

8 GRANGE LA RHO - CASERMA L

Partenza/*Departure*:
BARDONECCHIA - Bivio Via Tur d'Amun - Via Pra d'la Cumba (1.376 m)
Arrivo/*Arrival*: Caserma L (2.300 m)

Percorso che si addentra nella Valle della Rho raggiungendo la caratteristica borgata alpina di Grange La Rho e, proseguendo, la Caserma L da dove si può godere di un'ampia vista sulla valle e sull'anfiteatro dei ghiaioni dei Re Magi.

Route that enters in the Valle della Rho reaching the characteristic alpine village of Grange La Rho and continuing Caserma L where you can enjoy a wide view on the valley and on the scree amphitheatre of Re Magi.

Medio / *Medium* | 8 km | 1 km di asfalto/*asphalt* – 7 km di sterrato/*gravel* | +920 m

9 GRANGE LA RHO - CAPPELLA DI MONTSERRAT

Partenza/*Departure*:
BARDONECCHIA - Bivio Via Tur d'Amun - Via Pra d'la Cumba (1.376 m)
Arrivo/*Arrival*: Cappella Montserrat (1.750 m)

Percorso che si addentra nella Valle della Rho raggiungendo la caratteristica borgata alpina di Grange La Rho e proseguendo la Cappella Montserrat, chiesetta solitaria sul sentiero che porta al Colle della Rho.

Route that enters in the Valle della Rho, reaching the characteristic alpine village of Grange La Rho and continuing Cappella Montserrat, lonely little church on the path that leads to Colle della Rho.

Facile / *Easy* | 4 km | 1 km di asfalto/*asphalt* – 3 km di sterrato/*gravel* | +370 m

10 ANELLO MELMISE

Partenza e arrivo/*Departure and arrival*:
BARDONECCHIA - ponte Via Modane / Via Pra d'la Cumba (1.330 m)
Punto più alto/*Highest point*: Punta Melmise (2.309 m)

Percorso che con diversi tornanti sul versante della Valle di Rochemolles conduce alla Croce Chabriere ed infine a Punta Melmise, vetta con alcuni resti di opere militari del Vallo Alpino da dove si può godere di un'ampia vista su Bardonecchia e sulle montagne circostanti. La discesa, in buona parte immersa nel bosco sul versante della Valle del Frejus, attraversa il piccolo borgo del Vernet.

Route that, with several hairpin bends on the Valle di Rochemolles side, leads to Croce Chabriere and finally to Punta Melmise, summit with some remains of military works of the Vallo Alpino and where you can enjoy a wide view of Bardonecchia and the surrounding mountains. The descent, largely immersed in the forest on the Valle del Frejus side, crosses the little hamlet of Vernet.

Difficile / *Difficult* | 13 km | 10 km di sterrato/*gravel* – 3 km sentiero/*path* | +960m

11 COLLE DEL SOMMEILLER

Partenza/*Departure*: BARDONECCHIA - Piazza Statuto (1.260 m)
Arrivo/*Arrival*: Colle del Sommeiller (3.009 m)

Percorso che si addentra nella Valle di Rochemolles sulla strada più alta d'Italia per raggiungere la suggestiva Diga di Rochemolles, la radura del Rifugio Scarfiotti con i suoi laghetti e le sue cascate, i paesaggi lunari in quota ed infine i 3.009 metri del Colle del Sommeiller.

Route that enters in the Valle di Rochemolles on the highest road in Italy reaching the suggestive Diga di Rochemolles, the glade of the Rifugio Scarfiotti with its small lakes and waterfalls, the lunar landscapes at high altitude and finally the 3,009 meters of the Colle del Sommeiller.

Medio / *Medium* | 25,5 km | 6 km di asfalto/*asphalt* – 19,5 km di sterrato/*gravel* | +1.740 m

12 GRANGE VALFREDDA

Partenza/*Departure*: BARDONECCHIA - Piazza Statuto (1.260 m)
Arrivo/*Arrival*: Alpeggio/Posto Tappa Valfredda (2.256 m)

Percorso che si addentra nella Valle di Rochemolles per poi proseguire nella Valfredda all'interno di un Sito di Importanza Comunitaria per la biodiversità fino a raggiungere il Posto Tappa e l'Alpeggio omonimi.

Route that enters in the Valle di Rochemolles and then continues in the Valfredda within a Site of Community Interest for biodiversity until reaching Posto Tappa and Alpeggio Valfredda.

Medio / *Medium* | 15,5 km | 6 km di asfalto/*asphalt* – 9,5 km di sterrato/*gravel* | +1.020 m

13 ANELLO DECAUVILLE - RIFUGIO SCARFIOTTI

Partenza e arrivo/*Departure and arrival*:
BARDONECCHIA - Piazza Statuto (1.260 m)
Punto più alto/*Highest point*: Rifugio Scarfiotti (2.151 m)

Percorso che inizialmente ripercorre l'iconica salita dello Jafferau più volte arrivo di tappa del Giro d'Italia per poi continuare lungo la dismessa ferrovia Decauville fino a raggiungere la suggestiva Diga di Rochemolles e la radura del Rifugio Scarfiotti con i suoi laghetti e spettacolari cascate.

Route that initially retraces the iconic Jafferau ascent, several times stage finish of the Giro d'Italia and then continues along the decommissioned Decauville railway until reaching the suggestive Diga di Rochemolles and the glade of the Rifugio Scarfiotti with its small lakes and spectacular waterfalls.

Facile / *Easy* | 34 km | 13,5 km di asfalto/*asphalt* – 20,5 km di sterrato/*gravel* | +900 m

14 BACINI FREJUSIA - DECAUVILLE - DIGA DI ROCHEMOLLES

Partenza/*Departure*: BARDONECCHIA - Bacini Frejusia (1.908 m)
Arrivo/*Arrival*: Diga di Rochemolles (1.976 m)

Percorso pianeggiante lungo la dismessa ferrovia Decauville passando accanto all'Alpeggio Beatrix fino ad arrivare alla suggestiva Diga di Rochemolles.

Flat route along the decommissioned Decauville railway passing next to the Alpeggio Beatrix until reaching the suggestive Diga di Rochemolles.

Facile / *Easy* | 7,5 km | 7,5 km di sterrato/*gravel* | +120 m

15 ANELLO FORTE JAFFERAU

Partenza e arrivo/*Departure and arrival*:
BARDONECCHIA - Piazza Statuto (1.260 m)
Punto più alto/*Highest point*: Forte Jafferau (2.815 m)

Percorso che inizialmente ripercorre l'iconica salita dello Jafferau più volte arrivo di tappa del Giro d'Italia per poi raggiungere il Forte Foens e proseguire in quota lungo l'antica strada militare panoramica di collegamento dei forti fino al Forte Jafferau. La discesa è tra le piste del comprensorio sciistico dello Jafferau.

Route that initially retraces the iconic Jafferau ascent, several times stage finish of the Giro d'Italia, before reaching the Forte Foens and then continuing at high altitude along the ancient panoramic military road connecting the forts up to Forte Jafferau. The descent is among the slopes of the Jafferau ski area.

Difficile / *Difficult* | 36,5 km | 15 km di asfalto/*asphalt* – 21,5 km di sterrato/*gravel* | +1.560 m

16 FORTE FOENS

Partenza/*Departure*: BARDONECCHIA - Piazza Statuto (1.260 m)
Arrivo/*Arrival*: Forte Foens (2.216 m)

Percorso che inizialmente ripercorre l'iconica salita dello Jafferau più volte arrivo di tappa del Giro d'Italia per poi proseguire nel bosco lungo l'antica strada militare di collegamento dei forti fino al Forte Foens.

Route that initially retraces the iconic Jafferau ascent, several times stage finish of the Giro d'Italia and then continues through the forest along the ancient military road connecting the forts up to Forte Foens.

Medio / *Medium* | 11,5 km | 7,5 km di asfalto/*asphalt* – 4 km di sterrato/*gravel* | +950 m

17 FORTE FOENS - GALLERIA DEI SARACENI - FORTE PRAMAND

Partenza/*Departure*:
BARDONECCHIA - stazione ferroviaria/*railway station* (1.260 m)
Arrivo/*Arrival*: Salbertrand - *railway station* (1.008 m)
Punto più alto/*Highest point*: bivio per il Col Basset (2.368 m)

Percorso che inizialmente ripercorre l'iconica salita dello Jafferau più volte arrivo di tappa del Giro d'Italia per poi proseguire in quota lungo l'antica strada militare panoramica di collegamento dei forti, raggiungendo il Forte Foens, attraversando la spettacolare Galleria dei Saraceni e conducendo infine al Forte Pramand. La discesa è sul versante opposto in direzione di Salbertrand. Possibilità di rientro in treno.
<u>ATTENZIONE: la galleria presenta un fondo sempre bagnato ed è completamente buia.</u>
<u>NOTE: indispensabile portare con sé una pila frontale.</u>

Route that initially retraces the iconic Jafferau ascent, several times stage finish of the Giro d'Italia and then continues at high altitude along the ancient panoramic military road connecting the forts, reaching Forte Foens, passing through the spectacular Galleria dei Saraceni and finally leading to Fort Pramand. The descent is on the opposite side in the direction of Salbertrand. Possibility of return by train.
<u>ATTENTION: the tunnel has a constantly wet surface road and is completely dark.</u>
<u>NOTE: it is essential to carry a headlamp.</u>

Medio / *Medium* | 34 km | 13 km di asfalto/*asphalt* – 21 km di sterrato/*gravel* | +1.270 m -1.520 m

INFORMAZIONE E ACCOGLIENZA TURISTICA
TOURIST INFORMATION CENTRE

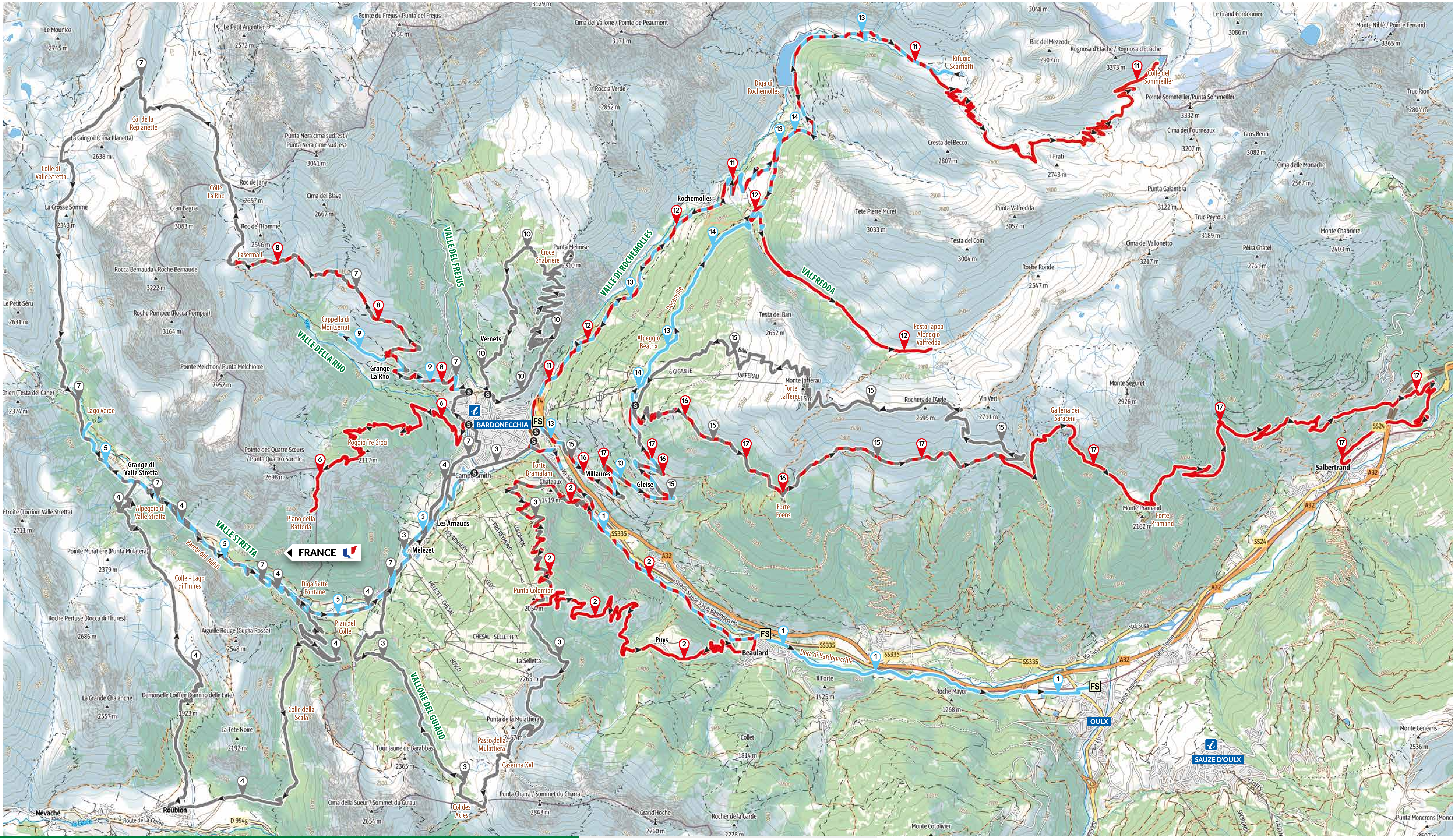
Bardonecchia
c/o Palazzo delle Feste - Piazza Valle Stretta, 4
(+39) 0122.99032
info.bardonecchia@turismotorino.org
@ufficioturisticobardonecchia
@ufficioturisticobardonecchia

Si ringrazia Andrea Calzati per la **consulenza tecnica sugli itinerari** e Andrea Calzati, Andrea Paradiso, Federico Ravassard e Colomion spa per il **materiale fotografico**.
*We thank Andrea Calzati for the **technical advice on the itineraries** and Andrea Calzati, Andrea Paradiso, Federico Ravassard and Colomion spa fot the **photographic material**.*

Progetto, creatività e testi / Design, creativity and content: Turismo Torino e Provincia-Area Comunicazione, Noodles®.
Foto / Photo: Archivio Fotografico Turismo Torino e Provincia. Chiuso in redazione / Editorial approval 2025.

Visita il sito ufficiale dell'Ente del Turismo
Visit Torino's Official Tourist website
www.turismotorino.org

www.vacanzebardonecchia.it



BARDONECCHIA

MOUNTAIN BIKE - GRAVEL

outdooractive

La fattibilità dei percorsi è ipotizzata nel periodo maggio/ottobre in base alle condizioni meteo-nivologiche. La variabilità delle condizioni ambientali può determinare una sensibile diminuzione del livello di sicurezza.

SI DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INCIDENTI CHE POTREBBERO VERIFICARSI NEL PERCORRERE GLI ITINERARI.

L'utente transita lungo i percorsi a proprio rischio e pericolo.

PER GODERE APPIENO DELLA TUA ESCURSIONE INFORMATI SULLE CHIUSURE DELLE STRADE STERRATE PRESSO I NOSTRI UFFICI DEL TURISMO OPPURE ONLINE.

The feasibility of the routes is hypothesized in the May/October period depending on the weather and snow conditions. The variability of environmental conditions can lead to a significant decrease in the level of safety.

WE DECLINE ALL RESPONSIBILITY FOR ANY ACCIDENTS THAT MAY OCCUR WHILE GOING ALONG THE ITINERARIES.

Users transit along the routes at their own risk.

TO FULLY ENJOY YOUR EXCURSION INQUIRE ABOUT THE CLOSURES OF THE DIRT ROADS AT THE TOURIST OFFICES OR ONLINE.

LEGENDA / *LEGEND*

- Percorso Facile / *Route Easy*
- Percorso Medio / *Route Medium*
- Percorso Difficile / *Route Difficult*
- FS Stazione ferroviaria / *Railway station*
- S Punto di partenza / *Starting point*

Scarica le App gratuite su App Store e Play Store
Download the free App on App Store and Play Store

- Outdooractive
- Alpi Cozie Outdoor
- Avenza Maps
- FlagMii
- GeoResQ

Single European Emergency Number

EMERGENZA SANITARIA - VIGILI DEL FUOCO
HEALTH EMERGENCY - FIRE BRIGADE

Emergency 112

IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE IL 112 indicando con calma e precisione:

- **chi** sei
- **cosa** è successo
- **luogo** dell'incidente
- **quando** è successo
- **quante persone** sono state coinvolte e la presenza di eventuali soccorritori
- **indicazioni** sulla morfologia del luogo e sulle condizioni meteo (utili per l'elisoccorso)

IN CASE OF EMERGENCY CALL 112 pointing calmly and precisely the following pieces of information:

- ***who** you are*
- ***what** it has just happened*
- ***where** the accident has occured*
- ***when** it has happened*
- ***how many** people have been involved and how many rescuers are present on site*
- *if they are any **information** on the morphology of the place and on the weather conditions (useful for the helicopter rescue)*

SCOPRI LE OFFERTE "BARDO4BIKER"

- Soggiorno in hotel e appartamenti con deposito bici, lavaggio e asciugatura rapida degli indumenti sportivi
- Bike pass
- Noleggio bici (MTB, e-MTB, Gravel)
- Assistenza e manutenzione bici presso centro MTB Colomion Campo Smith
- Guide cicloturistiche
- Assicurazione (globale, annullamento, sanitaria)

FIND OUT OFFERS "BARDO4BIKER"

- *Accommodation in hotels and flats with bike storage, washing and quick drying of sports clothin.*
- *Bike pass*
- *Bike Rental (MTB, e-MTB, Gravel)*
- *Bike service and maintenance at MTB centre Colomion Campo Smith*
- *Bike Guides*
- *Insurance (global, cancellation, health)*

bardo.

CONSORZIO TURISMO BARDONECCHIA

INFO E PRENOTAZIONI
INFO & BOOKING:
Colomion Travel
(+39) 0122.999284
(+39) 338.9334949
info@bardonecchiabooking.com
www.bardonecchiabooking.com